



WELLNESS UND MEER

KLASSISCHE ANWENDUNGEN

Rückenmassage (ca. 25 Min.)	33,00€
Basisbehandlung vom Kreuzbein bis zu den Schultern, inklusive Nackenbehandlung	
Rückenmassage (ca. 40 Min.)	43,00€
Basisbehandlung sowie Arm- und Handmassage	
Ganzkörpermassage (ca. 55 Min.)	63,00€
Basisbehandlung mit Massage der Arme, Hände, Beine und Füße	
Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.)	33,00€
Massage der Unterschenkel und Füße, unter Berücksichtigung der Fußreflexzonen, Weleda-Fußbalsam	
Klassisch-medizinische Fußmassage (ca. 25 Min.)	33,00€
mit Massage der Unterschenkel und Abschlusspflege mit WELEDA-Fußbalsam	
Kopfschmerzbehandlung (ca. 45 Min.)	53,00€
Kombination aus klassischer Massage, Akupressur und Reiki. Linderung auch bei Schnupfen	
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	53,00€
Therapieren von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe (Ödeme), wirkt entstauend und lindert, von Ödemen verursachte, Spannungen der Haut	

WEITERE KOMBINATIONEN

Fit in den Tag (ca. 40 Min.)	53,00€
Kombination aus klassischer Massage und Segmentmassage für den Rücken mit erfrischendem Citrus-Mandelöl von Weleda, inklusive Fußmassage mit belebendem Weleda-Fußbalsam	
Urlaub vom Schreibtisch (ca. 50 Min.)	63,00€
Wärmekissen für Schultern und Nacken; Massage von Rücken, Schultern und Arme mit durchblutungsförderndem Weleda-Arnikaöl, inklusive Handmassage (unter Berücksichtigung der Handreflexzonen) mit Weleda-Granatapfelhandcreme	
Sonne, Strand & Sanddorn (ca. 40 Min.)	53,00€
Pflege trockener, beanspruchter Haut; ausschließlich Streichungen (Effleurage) von Rücken, Arme und Beine; Regeneration der Haut und des Unterhautgewebes; Reiki-Elemente mit vitalisierendem Weleda-Sanddornöl; besonders für druckempfindliche Menschen geeignet	
Massage für Strandläufer (ca. 50 Min.)	63,00€
Regeneration nach langen Strandspaziergängen, auf die Laufmuskulatur abgestimmte Massage (inklusive Rückenmassage) mit durchblutungsförderndem Weleda-Arnikaöl und -Fußbalsam	



WELLNESS UND MEER

WEITERE KOMBINATIONEN

Gutes für den Rücken (ca. 40 Min.)	39,00€
wärmendes Kirschkernkissen mit anschließender Rücken-Nacken-Massage, Weleda-Arnikaöl zur Linderung von Rückenbeschwerden, abschließende Behandlung mit einem erfrischendem Hautgel	
Zeit der Harmonie (ca. 45 Min.)	63,00€
Rückenmassage mit zellregenerierendem Granatapfelöl, Reiki-Behandlung von Kopf und Rücken	
Ein Moment der Ruhe (ca. 70 Min.)	83,00€
bewährte Kombination verschiedener Massagetechniken; Kopf-, Gesichts- und Rückenmassage sowie Fußreflexzonenmassage, Erholung und Regeneration	
Wohlfühlmassage (ca. 70 Min.)	83,00€
verwöhnende Ganzkörpermassage mit einem Weleda-Öl Ihrer Wahl und einer abschließenden Gesichts-Lymphdrainage; entschlackend, beruhigend und entspannend	
Balance für Körper, Geist & Seele (ca. 90 Min.)	123,00€
Ganzkörpermassage mit hochwertigem Weleda-Granatapfelöl, Weleda-Granatapfel-Handcreme und Weleda-Fußbalsam; Reiki-Elemente und einer abschließenden Anti-Falten-Gesichtsmassage mit Weleda-Granatapfel-Gesichtscreme	

Die Seele baumeln lassen und dem Alltagsstress entfliehen. Erholung wird bei uns groß geschrieben. Lassen Sie sich von unserem erfahrenen Therapeuten, Herrn Jan Alexy, mit professionellen Anwendungen verwöhnen. Für die Behandlungen verwenden wir ausschließlich hochwertige Naturprodukte. Gern berät Sie Herr Jan Alexy bei der Auswahl, der für Sie passenden Anwendung auch persönlich.

Für die Terminabsprache wenden Sie sich bitte an unser Empfangsteam!

STRANDHOTEL AHLBECK

Dünenstraße 19–21 · 17419 Seebad Ahlbeck
T +49 38378 520 · F +49 38378 30101

info@strandhotelahlbeck.com · www.strandhotelahlbeck.com